PLOC Pateta NAS OLIMPÍADAS

01. TOCHA OLÍMPICA - É acesa na cidade de Olímpia, na Grécia, e levada até a cidade-sede dos Jogos.

02. PIRA OLÍMPICA - É acesa pela Tocha Olímpica no início dos Jogos e fica acesa até o encerramento.

03. ABERTURA - A primeira delegação a desfilar é a da Grécia. Depois, o país-sede e os demais, em ordem alfabética.

04. NATAÇÃO (100m) - Nos I Jogos (Atenas, 1896) apenas uma prova foi disputada: os 100m nado livre.

05. NADO DE COSTAS - Neste estilo os nadadores chegam a mover as pernas 6 vezes para cada movimento de braços.

06. NATAÇÃO (RECORDE) - O recorde olímpico mais antigo da natação é dos 1.500m, nado livre: 14m58s27. Moscou, 1980.

07. NADO BORBOLETA - O estilo mais moderno de natação, utilizando simultaneamente os braços e as pernas.

08. SUPERATLETA - Nos Jogos de Munique (1972), um único atleta ganhou 7 medalhas de ouro na natação.

09. SALTO ORNAMENTAL - Há 2 tipos de prova: trampolim, flexível, 3m acima da água, e plataforma, fixa, 10m acima da água.

10. MARCHA - Há provas de 20 e de 50km. O competidor não pode correr, apenas andar depressa.

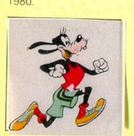
11. CORRIDA DE FUNDO - Em Helsinque (1952) um só atleta venceu os 5.000m, os 10.000m e a Maratona.

12. 100m RASOS - É a prova mais rápida dos Jogos. O recorde atual é de 9s92 (Seul, 1988).

13. 110m COM BARREIRAS - São 10 barreiras de 1,06m de altura. Recorde olímpico: 12s98 (Seul, 1988).

14. 400m COM BARREIRAS - Consiste em uma volta na pista, saltando 10 barreiras de 91 cm de altura cada uma.

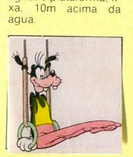
15. CORRIDA (REVEZAMENTO) - Os 4 x 400m é a única prova com recorde olímpico igualado: 2m56s16, em 1968 e 1988.



16. MARATONA - O primeiro vencedor nos Jogos modernos foi um pastor grego: 42.195km em 2h58m50s.

17. SALTO SOBRE CAVALO - O atleta tem de saltar sobre um cavalo usando uma ou duas mãos e caindo com firmeza.

18. CAVALO COM ALÇA - O ginasta apoia-se com o pulso sobre as alças e movimenta-se por impulso, sem pa-



19. ARGOLAS - Uma das provas mais difíceis e bonitas de ginástica, combina impulso, força e flexibili-

20. BARRA FIXA - Fica a 2,50m do solo e é utilizada para movimentos de impulso e balanço, sem parada

21. BARRAS PARALELAS - Combinação de movimentos de impulsos e giros, em cima ou embaixo das barras.

22. GINÁSTICA DE SOLO - Depois de fazer os 10 exercícios obrigatórios, o atleta pode improvisar.

23. ARREMESSO DE DISCO - O disco tem cerca de 22cm de diâmetro e pesa 2kg na categoria masculina.

24. ARREMESSO DE DISCO - Única prova que tem um tetracampeão olímpico: ouro em 1956, 1960, 1964 e 1968.

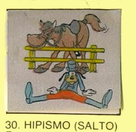
25. ARREMESSO DE DARDO - O dardo mede entre 2,60 e 2,70m e pesa cerca de 800g. O recorde olímpico é 84,28m.

26. ARREMESSO DE MARTELO - O "martelo" é um peso de 7,25kg e o recorde olímpico é de 84,80m (Seul, 1988).

27. ARREMESSO DE PESO - Os homens arremessam uma bola de 7,25kg após um giro do corpo.

28. HALTEROFILISMO - O recorde olímpico na categoria superpesado (acima de 110kg) é de 462,5kg levantados.

29. ADESTRAMENTO (EQUITAÇÃO) - São 3 as modalidades do hipismo: saltos, adestramento e prova dos três dias.



30. HIPISMO (SALTO) Esporte olímpico desde 1912 (Estocolmo). Só podem competir cavalos puro-sangue.

31. SALTO COM VARA - Nos Jogos de Seul (1988) pela primeira vez foi alcançada a marca de 5,90m.

32. SALTO EM ALTURA - Não há estilo obrigatório. O recorde atual é de 2,38m (Seul, 1988).

33. SALTO TRIPLO - Nesta prova, o Brasil já conquistou 2 medalhas de ouro, 1 de prata e 3 de bronze.

34. SALTO EM DISTÂNCIA - Mantem um dos mais antigos recordes olímpicos: 8,90m (Cid. do México, 1968).

35. TIRO - A primeira medalha de ouro do Brasil foi ganha na prova de tiro com revólver, em Antuérpia (1920).

36. TIRO - Nas provas de carabina, pistola livre e pistola automática, cada atirador dispara 60 vezes.

37. ARCO-E-FLECHA - Os países com mais medalhas de ouro neste esporte são Estados Unidos e Coréia do Sul.

38. ESGRIMA - Três tipos de armas são usadas neste esporte: a espada, o florete e o sabre.

39. CANOAGEM - As provas de caiaque e canoa canadense acontecem em lagos ou riachos, com fortes correntezas.

40. REMO - As provas masculinas são disputadas em raia de 2 mil metros e os barcos atingem 20km/h.

41. IATISMO - O Brasil já conquistou sete medalhas neste esporte: 2 de ouro, 1 de prata e 4 de bronze.

42. FUTEBOL - O maior goleiro da história, um russo, começou a ficar famoso nos Jogos de 1956, ganhando medalha de ouro.

43. FUTEBOL - O Brasil jamais ganhou o ouro olímpico. Mas conquistamos 2 medalhas de prata: em 1984 e 1988.

44. POLO AQUÁTICO - Este futebol na água é disputado numa piscina de 1,80m de profundidade.

45. HANDEBOL - Foi disputado pela primeira vez em Berlim (1936) e só voltou em Munique (1972).

46. VÔLEI - A primeira medalha do Brasil neste esporte foi ganha nos Jogos de Los Angeles (1984). De prata.

47. BASQUETE - Os Estados Unidos só perderam o ouro no basquete masculino nos Jogos de Munique (1972) e Seul (1988).

48. HÓQUEI SOBRE GRAMA - Esporte olímpico desde 1908 (Londres). O país com mais ouro ganho é a Índia.

49. TÊNIS - Este esporte só passou a ser olímpico nos Jogos de Seul, em 1988.

50. TÊNIS DE MESA - Tornou-se esporte olímpico em Seul (1988), e os primeiros a ganhar ouro foram os chineses.

51. CICLISMO - Está entre os 10 primeiros esportes incluídos nos I Jogos Olímpicos, em Atenas (1896).

52. LUTA GRECO-ROMANA - O nome homenageia os Jogos da Antiguidade. Nela, os lutadores não podem usar os pés.

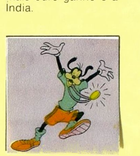
53. LUTA LIVRE - Um mesmo lutador ganhou ouro em Tóquio, Cid. do México e Munique, sem perder uma luta.

54. BOXE - Neste esporte, os Estados Unidos levaram todas as medalhas de ouro nos Jogos de 1904 (St. Louis).

55. BOXE - Um pugilista cubano ganhou ouro 3 vezes seguidas na mesma categoria: 1972, 1976 e 1980.

56. JUDÔ - A primeira medalha de ouro do judô foi ganha em Tóquio (1964) por um holandês que derrotou um japonês.

57. JUDÔ - Foi na categoria peso-pesado que o Brasil conquistou sua única medalha de ouro em Seul (1988).



58. MEDALHA OLÍMPICA - Mede 60mm de diâmetro e tem 3mm de espessura. A de ouro tem só 6g de ouro fino: uma casca.

59. PÓDIO - É nele que os atletas vencedores recebem suas medalhas de ouro, prata e bronze.

60. NOSSO GRANDE CAMPEÃO - Não existe taça nas Olimpíadas. Mas todo Grande Campeão merece uma, não é?

JOGOS OLÍMPICOS

1896 - Atenas, Grécia
1900 - Paris, França
1904 - St. Louis, EUA
1908 - Londres, Inglaterra
1912 - Estocolmo, Suécia
1916 - Não houve
1920 - Antuérpia, Bélgica
1924 - Paris, França
1928 - Amsterdã, Holanda
1932 - Los Angeles, EUA
1936 - Berlim, Alemanha
1940 - Não houve
1944 - Não houve
1948 - Londres, Inglaterra
1952 - Helsinque, Finlândia
1956 - Melbourne, Austrália
1960 - Roma, Itália
1964 - Tóquio, Japão
1968 - Cid. do México, México
1972 - Munique, Alemanha
1976 - Montreal, Canadá
1980 - Moscou, URSS
1984 - Los Angeles, EUA
1988 - Seul, Coréia do Sul
1992 - Barcelona, Espanha

© Disney